



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YOĞURTLU SEBZE SALATASI

2 adet kabak  
4 adet haşlanmış patates  
3 adet havuç  
1-2 su bardağı yoğurt (kıvamına göre)  
Yeteri kadar tuz  
Bir miktar zeytinyağı  
4 diş sarımsak

Öncelikle patatesleri haşlıyoruz. Bir yanda kabakları rendenin iri tarafıyla rendeleyip orta ateşte zeytinyağıyla pembeleşene kadar kavuruyoruz. Haşlanan patatesleri derin bir kaba alıp rendeliyoruz. Üzerine kavrulmuş kabakları ekliyoruz. En son dövülmüş sarımsak ve yoğurdu ekleyip karıştırıyoruz. 1 saat kadar buzdolabında beklettikten sonra üzerine rendeleyip kavurduğumuz havuçları serpiştirerek servis ediyoruz.