



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU SEBZE

<https://www.elele.com.tr>

Kabağı iri parçalar halinde kesin. Patatesin kabuğunu soyduktan sonra küp şeklinde kesin. Sebzeleri tavuk etiyle birlikte bir tencereye aktarıp üzerini geçecek kadar su ilave edin. Tavuk eti iyice pişince yaprak yaprak ayırdığınız semizotunu ekleyin. Birkaç taşım daha kaynatıp ocaktan alın. Çatalla ezip yoğurt ile karıştırarak servis yapın.

