



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU SEBZE

<https://www.elele.com.tr>

1 küçük kereviz
1 küçük havuç
1-2 kaşık yoğurt

Sebzeleri buharda pişirin. Çatalla ezip yoğurda karıştırın.

