



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YOĞURTLU SEBZE ÇORBASI

1 kepçe yoğurt (125 gr.)  
1 patates  
1 yemek kaşığı buğday veya pirinç  
1 yemek kaşığı sıvı yağ  
Tuz

Bir tencereye yoğurdu koyun. Az su ile sulandırın.  
Sebzeleri doğrayın.  
Tahıl gurubundan birisi ve sıvı yağ ilave ederek pişirin.

Not: Bu çorbaya evde olan her türlü sebzeyi katabilirsiniz.

---