



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YOĞURTLU SEBZE ÇORBASI (12 AY)

- 1 kepçe yoğurt (125cc)
- 1 orta boy patates
- 1 yemek kaşığı buğday veya pirinç
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Tencereye yoğurt konur az su ile sulandırılarak üzerine herhangi bir sebze doğranır. 1 yemek kaşığı tahıl unu zeytinyağıyla pişirilir.

---