



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU SALATA SOSU

250 gr yoğurt
1/4 çay bardağı sirke
1/4 çay bardağı limon suyu
1/4 çay bardağı zeytinyağı
4 diş sarımsak (dövmüş)
Tuz
Karabiber
2 çay kaşığı hardal

Tüm malzemeyi çukur kaba koyarak 2 - 4 dakika çırparak karıştırınız.

Not: Salata dışında, ızgara ve benzeri yemeklerde de kullanabilirsiniz.

