



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YOĞURTLU SALATA

4 adet salatalık  
1.5 çorba kaşığı nane  
Biraz dereotu  
1 çay kaşığı tuz  
4 yemek kaşığı süzme yoğurt  
1 su bardağı su

Salatalıkları kabuğunu soymadan olabildiği kadar ince verevine dilimleyin (çapraz). Salatayı sunacağınız kabın içine salata dilimlerini kıvrım kıvrım yerleştirin. Yoğurt, dereotu, nane ve tuzu su ile karıştırıp sosunu hazırlayın. Son olarak da sosu salatanın üzerinde gezdirin.

---