



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURTLU SALATA

3 adet salatalık  
2 yaprak kereviz  
2 diş sarımsak  
250 gr yoğurt  
Birkaç dilim şalgam  
Sirke  
Sıvı yağ

Salatalıkları ince dilimler halinde kesip üstlerine tuz ekin ve biraz bekletin. Diğer tarafta sarımsakları çukur bir kaptaki çatal yardımıyla ezin, yoğurt, yağ, sirke ve doğranmış kereviz yaprağı ile karıştırıp salatalıkların üstüne dökün.