



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU SALATA

3 adet salatalık
2 yaprak kereviz
2 diş sarımsak
250 gr yoğurt
Birkaç dilim şalgam
Sirke
Sıvı yağ

Salatalıkları ince dilimler halinde kesip üstlerine tuz ekin ve biraz bekletin. Diğer tarafta sarımsakları çukur bir kaptaki çatal yardımıyla ezin, yoğurt, yağ, sirke ve doğranmış kereviz yaprağı ile karıştırıp salatalıkların üstüne dökün.