



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU RADİKA SALATASI

300 gram radika
1 su bardağı süzme yoğurt
3 diş sarımsak
Tuz
Karabiber
Bir tutam tozşeker
1 çorba zeytinyağı

Radikaları kaynayan suda haşlayın. Ayrı bir kaba 1 su bardağı süzme yoğurt, 3 diş ince kıyılmış sarımsak, tuz, bir tutam tozşeker ve karabiberi koyun. İyice karıştırın. Haşlanan radikayla bu sosu karıştırın. Üzerine zeytinyağı gezdirip servis yapın.

