



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

1 adet kırmızıbiber
1 adet küçük havuç
1 diş sarımsak
2-3 kaşık yoğurt
Zeytinyağı

Havucu rendeleyin. Biberi küçük küçük doğrayın, zeytinyağında hafif pişirin. Bütün malzemeyi karıştırıp püre yapın.

