



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet küçük şeftali
- 1 kaşık keçi yoğurdu
- 1 çay kaşığı toz fındık

Şeftaliyi soyun, çekirdeğini çıkarın. Bütün malzemeyi karıştırıp püre yapın.

