



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet küçük pancar
- 1 adet küçük havuç
- 1 kaşık keçi yoğurdu

Sebzeleri ayrı ayrı haşlayın. Bütün malzemeyi karıştırıp püre yapın.

