



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU PRATİK DONDURMA

Malzemeler: (1 kişilik)

125 gr Sütas Orman Meyveli Yoğurt

125 gr Sütas Çilekli Yoğurt

125 gr Sütas Şeftali-Kayısı Yoğurt

3 çorba kaşığı yulaf ezmesi

Yapılışı

İnce plastik bardakların her birine Sütas Orman Meyveli, Sütas Çilekli ve Sütas Şeftali-Kayısı Yoğurt'u paylaşırın. Her birinin içine birer çorba kaşığı yulaf ezmesi ilave ederek karıştırın. Hazırladığınız karışımı buzlukta iyice donuncaya kadar bekletin. Buzluktan alıp hemen servis edin.
