



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PİRİNÇLİ KABAK

<https://yemek.name>

1 adet yeşil kabak
2 yemek kaşığı pirinç
2 çay bardağı su
2 yemek kaşığı yoğurt
Fındık büyüklüğünde tereyağı ya da 1 çay kaşığı zeytinyağı

Kabağı dörde bölüp ince ince doğrayın.
Pirinçleri yıkayıp, kabakla birlikte tencereye alın.
Suyu ekleyip pirinçler suyu çekene dek pişirin.
Yağını ekleyip ocağın altını kapatın.
Ilıkken yoğurdunu ekleyip blendır yardımıyla püre haline getirin.

