



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PATLICAN VE BİBER SALATASI

4 adet patlıcan
2 adet kırmızı biber
3 adet yeşil biber
8-10 kaşık yoğurt
8 diş sarımsak
1 kaşık tereyağı
Toz biber
1 kase haşlanmış mısır
Sıvıyağ
Tuz

Patlıcan ve biberler közenir, doğranır ve sıvıyağ, tuzla harmanlanır.
Sarımsaklı yoğurt hazırlanır.
Sarımsaklı yoğurtla hepsini harmanlanır.
Üzerine tereyağı ile birlikte toz kırmızı biber dökülür ve mısırlarla süslenir.

