



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

Malzemeler

1 kg. patlıcan
2 su bardağı koyu yoğurt
2 diş sarımsak
2 yemek kaşığı sıvı yağ
tuz
1 domates
2 adet sivri biber

Yapılışı:

Patlıcanlar közlenip kabukları soyulur. Aynı şekilde domates ve sivri biber de közlenip soyulur. İncecik kıyılan malzemeye dövülmüş sarımsaklı yoğurt ilave edilerek karıştırılır. Servis tabağına alınır. Süslenir. Sıvı yağ üzerine dökülür.