



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

Malzemeler

Tukaş Közlenmiş Patlıcan

500 g süzme yoğurt

4 diş sarımsak

1 yemek kaşığı zeytinyağı

Hazırlanışı

Tüm malzemeler sırasıyla karıştırılır, topak oluşmayacak şekilde püre kıvamına getirilir.

Üzeri maydanoz yaprakları ile süslenerek, servis yapılır.