



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

2-3 adet patlıcan
1 su bardağı yoğurt
1 diş sarımsak
1 kahve fincanı zeytinyağı
Tuz

Patlıcaları közleyip, kabuklarını soyup, limonlu suya koyunuz. Tahta üzerine incecik kıyınız. Yoğurda dövülmüş sarımsağı, tuzu, zeytinyağı koyup, karıştırınız. Yoğurtla patlıcanları da karıştırıp, servis tabağına koyunuz. Süsleyip, servis tabağına alınız.

[ML® Tahinli Patlıcan Salatası için tıklayın](#)