



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

1 kg. patlıcan
1/2 bardak tahin
200 gr. süzölmüş yoğurt
4 diş sarımsak
Tuz
1 limon suyu
4 bardak su
10 adet zeytin
1 demet maydanoz.

Yoğurdu bir kâp içinde tahinle karıştırınız. Havanda dövölmüş sarımsakları da ilâve ediniz. Diğer tarafta, patlıcanlar ateş üzerinde kabukları siyahlaşınca kadar pişiriniz. Bir bıçak yardımı ile kabuklarını soyunuz. Patlıcanları, limonlu su içine gömünüz. Bir süre sonra patlıcanların suyunu süzünüz, sıkınız, bıçakla iyice kıyınız. Yoğurt ve sarımsaklı tahine ilâve ediniz. Servis tabağına yerleştiriniz. Siyah zeytinlerle kıyılmış maydanozlarla süsleyiniz.