



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

2 adet patlıcan
2-3 diş sarımsak
3-4 yemek kaşığı yoğurt
tuz,
pul biber

Patlıcanları ocakta yada fırında güzelce kızdırın. Kabuklarını soyup küpküp doğrayın. Daha sonra sarımsağı ezin. Sarımsak, kızdırılmış patlıcan ve diğer malzemelerin tümünü bir kaba içinde karıştırın. Servis tabağına aldığınızda pul biber ile süsleyerek servis yapın.