



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

4 adet patlıcan
2 diş sarımsak
4 yemek kaşığı yoğurt
2 yemek kaşığı mayonez
Tuz
Pul biber
4-5 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı limon suyu

Patlıcanları fırında ve ocakta ateşin üzerinde közleyin.
Közlenen patlıcanların kabuklarını soyup küçük küçük doğrayın.
Üzerine diğer malzemeleri de ekleyin ve karıştırın.
Tüm malzemeleri karıştırıp servis tabağına alın.

