



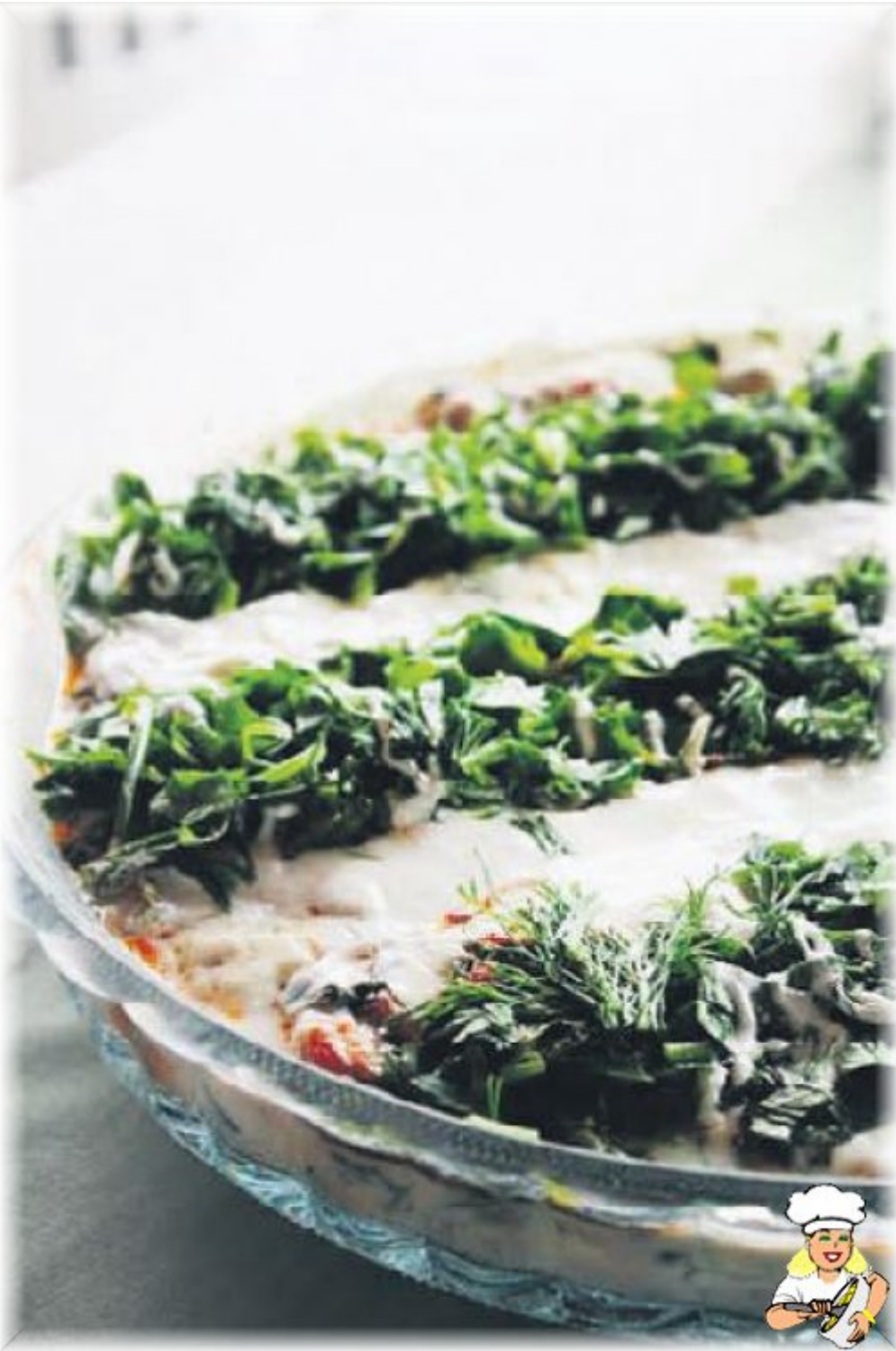
Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

200 gram süzme yoğurt
3 adet közlenmiş patlıcan
2 çorba kaşığı kapari
100 gram beyaz peynir
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 diş sarımsak
1 limonun suyu
1 demet maydanoz

Közlenmiş patlıcanı elinizle irice doğrayın. Üzerine süzme yoğurdu, doğranmış sarımsakları ve kaparileri de ilave ederek salatayı servis tabağına aktarın. Üzerine peynir ya da havuç gibi farklı malzemeler de koyabilirsiniz. Zeytinyağı ve limon tabii ki salatanın vazgeçilmezidir. Ben biraz da ceviz eklemeyi tercih ediyorum. Bol maydanozla süsleyip ikram edin.



Fotoğraf "gri" tarafından gönderildi. 25.10.2015