



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU PATLICAN

6-7 adet patlıcan
5 adet domates
5 adet sivribiber
1 demet maydanoz
1/2 kg yoğurt
3-4 diş sarımsak
2 yemek kaşığı sıvıyağ
Yeteri kadar tuz
Bir miktar pul biber

Patlıcanlar ucundan başlayarak ocakta çevire çevire közlenir. Kabukları soyulup incecik kıyılır. Domates, sivri biber ve maydanoz küçük doğranıp patlıcanlara katılır. Tuz atılır. Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülüp, kırmızı biberle yaktığımız yağ gezdirilir.