



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURTLU PATLICAN EZMESİ

5 adet patlıcan  
250 gr. yoğurt  
Sarımsak  
Tuz  
Kırmızı biber

Patlıcanları közleyip kabuklarını soyduktan sonra ince ince kıyıyoruz, daha sonra sarımsaklı yoğurdu hazırlayıp servis tabağına aldığımız patlıcanlarla karıştırıyoruz. Üzerine şekil vererek kırmızı biberleri serpiyoruz. Servise hazırdır.

[ML® Yoğurtlu Patlıcan Salatası için tıklayın](#)

---