



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PATATES SALATASI

8 adet patates
7 adet salatalık
5 diş sarımsak
Biraz tuz, yoğurt ve dereotu

Patatesleri haşlayın. Kabuklarını soyarak çatal yardımı ile ezin. Ayrı bir kapta salatalıkları, kabukları ile birlikte rendeleyin. Suyunu sıkın. Ezilen patateslerin üzerine suyu sıkılmış olan salatalıkları ilave edin (suyunu kullanmıyoruz, bayanlar yüzünüze sürebilirsiniz). Sarımsağı da (ezerek veya rendeleyerek) ilave edin. Üzerinden tuzu ekleyin. Dere otunu ince ince doğrayarak onu da ilave edin. En son bol yoğurt ilave ederek, bütün malzemeyi karıştırın, harmanlayın. Üzerine de maydanoz koyup servis yapın.
