



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU PATATES SALATASI

10 adet iri patates
200 gram süzme yoğurt
Dereotu
2 adet havuç
5 diş sarımsak
Az ayçiçek yağı
Tuz

Patatesleri, kabuklu olarak haşlayın. Ufak ufak doğrayın. Soğusun. Dereotunu kıyın. Havucu rendeleyin. Sarımsağı tuzla ezin. Yağını da katın. Hepsini yoğurtla karıştırın.
