



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU PATATES

- 1 kase yoğurt
- 1 su bardağı su
- 2 diş sarımsak
- 3 adet patates
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı pul biber
- 1 tatlı kaşığı kuru nane

Patatesler haşlanır, soyulur ve iri küp şeklinde doğranır. Yoğurt, ezilmiş sarımsak, su ve tuz iyice çırpılır. içine patatesler katılır, karıştırılır. Servis kaselerine konur. Üzerine kuru nane ve pul biber serpilir. Cacık gibi tüketilir.