



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU PATATES EZMESİ

3 adet orta boy patates
3 çorba kaşığı yoğurt
1 diş sarımsak
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Patatesler soyulur. Ezici aletle ezilir. Üzerine ezilmiş sarımsak, zeytinyağı ve tuz katılır. Çatalla iyice karıştırılır. Tavuk ve et yemeklerinin yanında garnitür olarak servise sunulur.
