



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PANCAR SALATASI

<https://www.hurriyet.com.tr>

2 adet pancar
2 diř sarımsak
1 ay kaşığı tuz
1 kase yoğurt

Pancarları iyice yıkayıp bir tenecerede haşlayın.
Bıçak rahatça girebildiğı zaman pişmiş demektir.
Piřen pancarların kabuklarını soyun. Ve bir kase içine rendeleyin.
Rendelenen pancarların üzerine yoğurt, sarımsak ve tuz ilave edip karıştırın.
Servis tabağına alın.