



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU PANCAR SALATASI

- 1 demet pancar
- 1 kase süzme yoğurt
- 2 diş sarımsak
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı
- Tuz

Pancarları güzelce yıkayın ve haşlayın. Soğuduktan sonra kabuklarını soyup rendeleyin. Yoğurda ezilmiş sarımsakları ilave edin ve karıştırın. Rendelediğiniz pancarları, zeytinyağını, tuzu da koyup hepsini tekrar karıştırın. Kayık bir tabağa alın. Biraz soğuyunca servis yapın.

