



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU PANCAR (AKHİSAR MANİSA)

THY Skylife

1 kg pancar
1 soğan
250 gram süzme yoğurt
1 yemek kaşığı tuz
1 su bardağı zeytinyağı

Pancarı soyup doğrayıcıdan geçirin. Soğanı rendeleyip zeytinyağında kavurun. Soğuduktan sonra önceden çırpılan süzme yoğurdu pancarlarla karıştırın. Üstüne zeytinyağı ilave edip servis edin.

