



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU ÖĞLE SEFASI

- 1 kase süzme yoğurt
- 1 diş sarımsak
- 1 adet havuç
- 3 adet kornişon turşusu
- Yarım demet dereotu
- 1 ay kaşığı tuz
- 3 orba kaşığı zeytinyağı

Yoğurt, tuz ve zeytinyağı özleşene kadar çırpılır. Havuç rendelenir, turşu doğranır, sarımsak ezilir ve dereotu ince ince kıyılır. Bütün malzeme karıştırılır.