



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU NANELİ DİP SOS

4 KİŞİLİK

Yörsan süzme yoğurt (Süzme) 100 gr.

Nane 1/4 baş

Yörsan krema 50 gr.

Sarımsak 1 diş

Tuz 1 tutam

Biber 1 tutam

Su ilave edilerek blenderda çekilmiş nanelerimize yoğurdumuzu, kremamızı, sarımsak ve tuzumuzu ekleyerek beraber çırpıyoruz.
