



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU MUZ TATLISI

4 adet muz
1 avuç iri çekilmiş ceviz
1 su bardağı süzme yoğurt
3 çorba kaşığı bal

Muzlar soyulur, tekerlek şeklinde doğranır. Yoğurt, bal ve ceviz iyice karıştırıldıktan sonra üzerine muz eklenir. Biraz daha karıştırılır. Streç kaplanmış bir kaba dökülür ve buzluga yerleştirilir. Tam donunca keserek servise sunulur.
