



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU MUS

Yarım kg tatlı yoğurt
1 su bardağı şeker
2 adet şeftali
8 adet pötibör bisküvi

Şeftaliler suyulur, doğranır. Bisküviler kırılır. Sonra bütün malzeme blendre atılır ve çekilir. Daha sonra kaselere pırlaştırılır. Buzdolabında birkaç saat dinlendirildikten sonra servise sunulur.
