



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU MISIRLI KABAK SALATASI

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

4 adet kabak  
3 su bardağı yoğurt  
2 yemek kaşığı mayonez  
1 kase garnitür (1,5 su bardağı)  
1 su bardağı tane mısır  
1 diş sarımsak  
Yarım demet ince doğranmış dereotu  
Çok az sıvı yağ  
Tuz

Kabakları rendeleyip suyunu sıkın.

Tavaya aldığınız az yağda yaklaşık on dakika kavurup, soğumaya bırakın.

Tüm malzemeleri salata kasesinde buluşturup, bir güzel karıştırın.

Hazır olan salatayı salata kasesine alıp dilediğiniz şekilde sunuma hazırlayıp servis edin.

