



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU MISIR YARMASI YEMEĞİ (GİRESUN)

Giresun İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

1/2 kg mısır yarması
1 su bardağı haşlanmış kuru fasulye
2 su bardağı yoğurt
1 adet soğan
1 çorba kaşığı tereyağı
Kırmızı pul biber
Nane
Tuz

Mısır yarması ve haşlanmış kuru fasulye kaynar suda pişirilir. Başka bir tarafta soğanlar tereyağı ile kavrulur. Pişen karışımı yavaş yavaş yoğurt ilave edilir. Yoğurt ilave edildikten sonra sürekli karıştırılır. Soğanlar kavrulduktan sonra sıcak olarak servis edilir.

