



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU MEYVE TATLISI

20 adet çilek
1 adet muz
1 adet kivi
3 adet altın çilek,
300 gram yoğurt
1 paket yulafli bisküvi
Yarım çay kaşığı esmer şeker
Üzerine:
Altın çilek

Bisküvileri robottan geçirin. 15 adet çileği ve yarım çay kaşığı esmer şekeri blenderden geçirin. Yoğurdu ekleyip, karıştırın. Kup bardağının ya da kaseenin en altına çilekli-yoğurtlu karışımdan çok az yayın. Daha sonra toz bisküviden yayın. Üzerine tekrar çilekli yoğurt ekleyin. Muzu ve kalan çilekleri dilimleyip, kup bardaklarının üzerine yerleştirin. Altın çilekle süsleyip, tatlıyı buzdolabında 2 saat kadar bekletin. Soğuk olarak servis yapın.

