



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU MEYVE SALATASI

Malzemeler: (5 kişilik)

1 kutu (500 gr'lık) Sütüş Light Şeftali-Kayısı Yoğurt

2 adet kırmızı elma

1 adet yeşil elma

3 adet kivi

100 gr böğürtlen

1 çay bardağı Sütüş Portakal Suyu

Yapılışı

Öncelikle kırmızı ve yeşil elmaları kabuklarıyla birlikte iri küpler halinde doğrayın. Kivilerin kabuğunu soyup, yuvarlak dilimleyin. Bir kasede bütün meyveleri karıştırın. Üzerine portakal suyunu gezdirin. Üzerine Sütüş Light Şeftali Kayısı Yoğurt'u gezdirip servis yapın.
