



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU MEYVE SALATASI

<http://www.verita.com.tr>

½ kg karışık Verita meyve (Dr. Blue Yaban Mersini, kivi, ananas, elma)

2 kase yoğurt

1 yemek kaşığı bal

1 kase müsli

Yoğurdu 1 yemek kaşığı bal ile iyice karıştırın ve krema kıvamına getirin. Meyveleri küp küp doğrayın. 2-3 kaşık yoğurdu servis yapacağınız kapların dibine koyun. Üzerlerine birer kaşık müsli ekleyin. En son doğranmış meyveleri de ekleyerek servise hazır hale getirin.

