



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU MANTAR SALATASI

15-20 adet kültür mantarı
3 çorba kaşığı yoğurt
2 çorba kaşığı mayonez
1 tatlı kaşığı hardal
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 adet limon
1 çay kaşığı tuz
Maydanoz

Mantar kaynar suya atılır, 5 dakika sonra süzgece çıkarılır. Soğuyunca dişe gelecek şekilde dilimlenir. Maydanoz dışında kalan malzemeler bir kaba konur ve çırpılır. Mantarların üzerine eklenir, karıştırılır. Üzerine ince kıyılmış maydanoz serpilir.

