



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## YOĞURTLU MANTAR SALATASI

Melisa Üryan

- ½ kilo mantar
- 3 diş sarımsak
- 1 su bardağı yoğurt
- 2 yemek kaşığı mayonez
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 demet maydanoz

Mantarlar temizlenip doğranır ve 2 yemek kaşığı zeytin yağında suyunu çekene kadar sotelenir. Suyunu çektikten sonra ılımaya bırakılır. Yoğurt, mayonez ve sarımsak karıştırılır. Mantarlar bu karışıma eklenir ve maydanozla süslenerek servis yapılır.

