



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

YOĞURTLU MANTAR SALATASI

2 orba kaşığı margarin
2 su bardaęı süzme yoęurt
Yarım demet dereotu
2 diş sarımsak
1 adet ekşi elma
Tuz

Mantarları limonlu suda haşlayın. Süzdükten sonra,ince doğrayın. Sarımsakları ezin. Dereotunu ince kıyın. Süzme yoğurda margarin ilave edip iyice çırpın. Mantarları,dereotu ve sarımsağı ekleyin. Diledięiniz miktarda tuz ilave edin. Yoğurtlu mantar salatasını ince dilimlenmiş ekşi elmalarla süsleyip servis yapın.

