



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU MANGO

4 kişilik

Gerekli malzeme:

2 su bardağı mango suyu

4 küp buz

3-4 dal taze nane

Yoğurtlu sorbe için:

1 su bardağı tozşeker

1.5 çay bardağı su

2 limon

2 su bardağı yoğurt

Yoğurtlu sorbe için, şeker ve suyu tencerede kaynatın. Ocaktan alıp soğutun. Limonları yıkayıp kurulaşın.

Rendenin ince tarafıyla kabuklarını rendeleyip sularını sıkın. Şuruba ekleyip karıştırın. Kapaklı bir plastik kaba doldurup buzlukta katılaşıncaya kadar bekletin. Yoğurdu ilave edip karışımı çatalla ezin. İşlemi iki kere daha tekrarlayın.

Mango suyunu bardaklara paylaşın. Her bir bardağa üçer top yoğurtlu sorbe ilave edip karıştırın. Buzları kırıp ekleyin. Nane yapraklarıyla süsleyip servis yapın.