



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YOĞURTLU MAKARNA

Kalım makarnayı haşlayıp süzünüz, dibi yağlı kenarlı tepsiye bir miktarını döşeyiniz ve soğanla kavrulmuş bir sıra kıyma koyup, tekrar bir sıra makarna, bir sıra kıyma koyunuz, bir miktar etsuyu serpiniz, biraz da tereyağı gezdirip, kapatıp orta ateşte pişiriniz. İndirince üstüne sarımsaklı yoğurt dökünüz.

---