



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU MAKARNA

1 paket makarna
Sıvı yağ
2 su bardağı bezelye
Tuz
Yoğurt
2 diş sarımsak

Makarnayı kaynayan tuzlu suyun içine atıp pişirin. Makarnalar piştikten sonra süzüp soğuk sudan geçirin. Kısık ateşteki tencere yağı koyun ve biraz ısıtın. Makarnayı ekleyip iyice karıştırıp altını kapatın. Başka bir kabın içinde yoğurdu ve ezilmiş sarımsağı karıştırın. Soğuyan makarnaya sarımsaklı yoğurdu ve bezelyeyi ekleyin.

