



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU MADIMAK

Milli Eğitim Bakanlığı

350 gram madımak
1 kâse yoğurt
1-2 diş sarımsak
50 gram bulgur
1 tatlı kaşığı tuz
50 gram tereyağı
3 su bardağı su
1 adet orta boy soğan

350 gram madımak temizlenir, sonra incecik kıyılır.
Orta boy tencerede 50 gram yağla ince kıyılmış soğan 3-4 dakika kavrulur.
Bu karışım, kıyılan madımağın üzerine ilave edilir.
50 gram bulgur da ilave edilerek 3 su bardağı su ile 15 dakika pişirilir.
Sarımsaklı yoğurtla servis edilir.

