



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YOĞURTLU LAHANA SALATASI

200 gram beyaz lahana
150 gram süzme yoğurt
2 çorba kaşığı labne peyniri
3 çorba kaşığı sirke
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon suyu

Öncelikle beyaz lahanayı çok ince bir şekilde kıyıp üzerine yarım çay kaşığı tuz döküp karıştırın. Lahanaların üzerine yoğurt, labne peyniri, sirke, zeytinyağı ve limon suyuyla bir sos hazırlayıp dökün. Domateslerle süsleyip bekletmeden ikram edin.