



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YOĞURTLU LAHANA GARNİTÜRÜ

Çeyrek beyaz lahana
Yarım havuç rendesi
1 adet közlenmiş kırmızı acı biber
1 yemek kaşığı mayonez
2 yemek kaşığı yoğurt
Tuz

Lahanayı ince ince doğruyoruz. Havuç rendeliyoruz. Tuzla biraz ovuyoruz. Daha sonra közlenmiş biberi küçük küçük doğruyoruz. Mayonez, yoğurt ekleyip tüm malzemeyi karıştırıyoruz.