



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU KURU ÜZÜMLÜ LAHANA SALATASI

<https://cook.com.tr>

Süzme Yoğurt 1 Su Bardağı
Beyaz Lahana 8 Dal
Kuru Üzüm 3 Çorba Kaşığı

Lahana yaprakları ince ince kıyılır.
Çırpılmış süzme yoğurt lahanaya ilave edilir.
Servis tabağına aldıktan sonra üzerine üzümler eklenir ve servis edilir.

